

Zajęcia obowiązkowe z wychowania fizycznego w LO nr III realizowane są w wymiarze 3 godzin tygodniowo w formie klasowo-lekcyjnej i odbywają się na własnych obiektach. Infrastruktura składa się z: sali gimnastycznej, salki do zajęć fitness, siłowni oraz kompleksu boisk wielofunkcyjnych.

Poza zajęciami lekcyjnymi odbywają się zajęcia dodatkowe, w ramach których prowadzone są treningi oraz rozgrywki Szkolnych Igrzysk Sportowych (SIS) o mistrzostwo szkoły w grach zespołowych i dyscyplinach indywidualnych. Szkoła uczestniczy także w programie Szkolny Klub Sportowy.

Młodzież w naszej szkole bardzo chętnie i aktywnie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach dodatkowych, a to przekłada się na sukcesy sportowe na poziomie Mistrzostw Wrocławia i Mistrzostw Dolnego Śląska.

We współzawodnictwie sportowym wszystkich szkół z Dolnego Śląska w ostatnich pięciu latach nasza szkoła trzykrotnie zwyciężyła a dwukrotnie zajmowała drugie miejsce.

W podobnym okresie w rywalizacji szkół wrocławskich wywalczyliśmy pierwsze miejsce w roku 2020, drugie miejsce w latach 2019, 2017, 2016 i trzecie w roku 2018.

W ostatnich trzech latach nasza szkoła zwyciężyła również w klasyfikacji najaktywniejszych sportowo szkół we Wrocławiu.

Na powyższe wyniki zapracowali nasi uczniowie, którzy brali udział we wszystkich rozgrywkach w ramach Licealiady i osiągnęli w nich znakomite rezultaty.

Poniżej wybrane osiągnięcia z ostatnich lat:

LA

- II miejsce dziewcząt – Ogólnopolska Szkolna Liga Lekkoatletyczna 2015, 2016
- III miejsce dziewcząt – Ogólnopolska Szkolna Liga Lekkoatletyczna 2014
- I miejsce dziewcząt – Dolnośląska Szkolna Liga Lekkoatletyczna 2019
- II miejsce chłopców - Dolnośląska Szkolna Liga Lekkoatletyczna 2018
- II miejsce dziewcząt – Dolnośląska Szkolna Liga Lekkoatletyczna 2016, 2017 i 2018
- I miejsce dziewcząt – Indywidualne Mistrzostwa Dolnego Śląska 2018, 2019
- II miejsce chłopców – Indywidualne Mistrzostwa Dolnego Śląska 2018 i 2019

Sztafetowe biegi przełajowe

- I miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2018
- II miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2016, 2017, 2019 i 2020
- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2018
- I miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Wrocławia 2018, 2019
- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2017 i 2020

Drużynowe biegi przełajowe

- I miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2018, 2019
- I miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Wrocławia 2018, 2019, 2020
- I miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2019, 2020
- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2018, 2019

Biegi na orientację

- I miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2016
- III miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2017

Short track

- I miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2016
- I miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Wrocławia 2016
- II miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2017
- II miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Wrocławia 2017 i 2020
- I miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2016
- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2020

Snowboard

- I miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2016, 2017
- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2017

Narciarstwo Alpejskie

- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2018
- II miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2017

Szachy

- III miejsce – Mistrzostwa Polski 2020
- IV miejsce- Mistrzostwa Polski 2017, 2018, 2019
- I miejsce – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2017, 2019
- I miejsce – Mistrzostwa Wrocławia 2018, 2020

Badminton

- III miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2020
- III miejsce chłopców – Mistrzostwa Strefy Wrocław 2018

Piłka ręczna

- II miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Wrocławia 2016 i 2017
- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2017
- III miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Wrocławia 2020
- III miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2017, 2018

Piłka siatkowa

- II miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Wrocławia 2016

- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2016, 2017
- I miejsce dziewcząt – Liga SZS SPG 2016, 2017
- I miejsce chłopców – Liga SZS SPG 2016, 2017
- II miejsce chłopców – Liga SZS SPG 2018, 2019

Piłka nożna

- III miejsce dziewcząt – Halowe Mistrzostwa Wrocławia 2019
- II miejsce chłopców – Halowe Mistrzostwa Wrocławia 2019
- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2019

Koszykówka

- II miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Wrocławia 2016
- II miejsce dziewcząt – Liga SPG 2016
- III miejsce dziewcząt – Liga SPG 2017
-

Siatkówka plażowa

- I miejsce chłopców- Mistrzostwa Wrocławia 2016
- II miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Wrocławia 2016, 2019
- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2018, 2019

Pływanie

- III miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Dolnego Śląska 2018
- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Strefy Wrocławskiej 2018, 2019

Kręgle

- II miejsce – Mistrzostwa Wrocławia 2020

Tenis stołowy

- II miejsce chłopców – Mistrzostwa Wrocławia 2018
- III miejsce dziewcząt – Mistrzostwa Strefy Wrocławskiej 2019